



**CMUCH**  
CENTRO MEXICANO UNIVERSITARIO  
DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

# Diplomado en Formación de cuidadores

para personas en **SITUACIÓN DE DEPENDENCIA**  
de cualquier edad



Fórmate como un cuidador para brindar servicios preventivos y de atención a la salud integral de las personas en situación de dependencia de cualquier edad

Como cuidador vas a adquirir los conocimientos, las habilidades y destrezas para que el alumno aprenda a cuidar a las personas en situación de dependencia y a ti mismo. Desarrollar las aptitudes y actitudes necesarias para ser un buen cuidador y tener las herramientas necesarias para obtener las certificaciones que desees.



Escanea el código para más información

[cmuch.edu.mx](http://cmuch.edu.mx)

SEDES  
**PUEBLA - MONTERREY**

# SÁBADOS

## 8:00-13:00 hrs

MODALIDAD  
MIXTA | EN LÍNEA

El tiempo estimado total será de 170 horas repartido de la siguiente forma: 110 horas sincronizadas desarrolladas en 22 sesiones y 60 horas de trabajo independiente. Serán 22 sesiones organizadas de la siguiente forma: 14 sesiones semanales en línea de 5 horas de duración cada una; 8 sesiones presenciales o en línea que se realizarán en jornadas de 5 horas mañana y tarde por espacio de 4 días. Además se contemplan 60 horas de trabajo independiente para tener tiempo de estudio, elaboración de tareas, evaluaciones, entre otras actividades.

### 1<sup>er</sup> módulo

#### Conceptos Generales

- Salud, enfermedad, funcionamiento y discapacidad
- Vejez y envejecimiento
- Paradigmas gerontológicos: la nueva longevidad
- Integración, inclusión y justicia social

### 3<sup>er</sup> módulo

#### Modelo de Atención Integral Centrada en la Persona (AICP). Los cuidados desde la perspectiva de derechos humanos y ética del cuidado

- Integralidad y personalización
- Fundamentos del modelo AICP
- Definiciones, principios y criterios del AICP
- Buena praxis y atención domiciliaria
- Edadismo y viejismo

### 5<sup>to</sup> módulo

#### ¿Y quién cuida al cuidador?

- Riesgos de niveles bajos de autocuidado
- Situaciones negativas físicas y psicológicas
- Técnicas de cuidado y entrenamiento
- Ejercicios y pautas de abordaje de tareas complejas
- Duelo y resiliencia
- Burnout: prevención y su identificación precoz

### 7<sup>mo</sup> módulo

#### Taller de cuidados primarios de la persona en situación de dependencia

- Técnicas básicas de cuidado
- Rutinas de manejo postural
- Técnicas de movilidad
- Aseo personal, vestido y desvestido

### 2<sup>do</sup> módulo

#### El rol de las personas cuidadoras en diferentes escenarios

- Cuidados como función social básica
- Características del servicio de cuidados
- Alcance y delimitaciones del servicio
- Funciones de cuidadores

### 4<sup>to</sup> módulo

#### Actividades de la vida diaria: acompañamiento e intervención en las rutinas diarias

- Rutina y roles del usuario
- Actividades básica e instrumentales
- Organización de rutina
- Actividades de ocio

### 6<sup>to</sup> módulo

#### Formas de emprendimiento y motivación

- Mini PYMES, México y el mundo
- Emprendimiento de negocios
- Pasos, errores y mejores prácticas de emprendimiento
- Tipos de sociedades

Este curso/taller te permitirá estar preparado para poder certificarte en:

**Cuidador de Persona Mayor en Situación de Dependencia** (Certificación COMS-130.01).

ESCAV y/o la EC 1519.01 Prestación de cuidados centrados en la persona mayor con dependencia funcional.

Av Andrómeda 813, Reserva Territorial Atlixcáyotl, Centro Comercial Puebla,  
72820 San Andrés Cholula, Pue.

cmuch.edu.mx