

Diplomado en

Rehabilitación del piso pélvico y disfunciones urogenitales

MODALIDAD MIXTA



Propósito General

Desarrollar en los profesionales de la salud las competencias necesarias para evaluar, diagnosticar e intervenir clínicamente en disfunciones del piso pélvico, mediante estrategias fisioterapéuticas basadas en evidencia científica.



Escanea el código para más información

cmuch.edu.mx

SEDES
PUEBLA - MONTERREY

Temario

MODALIDAD
MIXTA

CLASES
4 HORAS SABATINAS

HORARIO
8 AM - 12 PM

Trabajo y material
con seguimiento por plataforma
Duración en Horas: 120

1. Fundamentos anatómicos y fisiológicos

- Anatomía del piso pélvico:** músculos, fascias y estructuras de soporte
- Biomecánica de la pelvis:** relación pelvis-columna-cadera
- Fisiología de la continencia urinaria:** mecanismos de control vesical
- Función del piso pélvico en la estática corporal:** sinergias musculares
- Cambios fisiológicos a lo largo del ciclo de vida:** embarazo, parto y envejecimiento

2. Evaluación clínica especializada

- Historia clínica uroginecológica:** anamnesis dirigida
- Evaluación física del piso pélvico:** inspección, palpación y pruebas funcionales
- Escalas y cuestionarios clínicos:** índices de severidad y calidad de vida
- Evaluación instrumental:** biofeedback y perineometría
- Razonamiento clínico:** integración de hallazgos y diagnóstico funcional

3. Intervención terapéutica

- Ejercicio terapéutico del piso pélvico:** progresión y dosificación
- Técnicas de reeducación neuromuscular:** control motor y coordinación
- Terapia manual:** técnicas miofasciales y liberación
- Electroterapia aplicada:** electroestimulación funcional
- Biofeedback en rehabilitación:** entrenamiento y control muscular

4. Disfunciones urogenitales

- Incontinencia urinaria:** tipos (esfuerzo, urgencia, mixta)
- Prolapso de órganos pélvicos:** clasificación y abordaje
- Dolor pélvico crónico:** evaluación y tratamiento
- Disfunciones en el paciente masculino:** post prostatectomía e incontinencia
- Alteraciones funcionales asociadas:** disfunción sexual y defecatoria

5. Casos clínicos y práctica

- Análisis de casos clínicos reales:** discusión guiada
- Diseño de planes de intervención:** objetivos y seguimiento
- Práctica supervisada:** aplicación de técnicas
- Toma de decisiones clínicas:** resolución de problemas terapéuticos



Perfil de Ingreso

Fisioterapeutas, médicos (ginecología, urología, rehabilitación), enfermería, terapeutas ocupacionales, personal del área de la salud.

Perfil de Egreso

Profesional capacitado para evaluar, prevenir y rehabilitar disfunciones del piso pélvico y urogenitales, aplicando técnicas terapéuticas con enfoque integral y ético.