



CMUCH
CENTRO MEXICANO UNIVERSITARIO
DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

DIPLOMADO EN REHABILITACIÓN DEPORTIVA

Modalidad Online



EDUCACIÓN
CONTINUA

— PROFESIONISTAS QUE CAMBIAN VIDAS —

PROPÓSITO GENERAL

Formar profesionales competentes en el área de la rehabilitación deportiva, mediante el desarrollo de habilidades teóricas y prácticas que les permitan realizar un diagnóstico preciso, diseñar estrategias de intervención individualizadas y aplicar técnicas avanzadas, con el fin de optimizar la recuperación funcional, prevenir recaídas y favorecer el retorno seguro y eficiente a la actividad deportiva.

PERFIL DE INGRESO

- Fisioterapeutas
- Médicos
- Entrenadores
- Lic. en cultura física
- Rendimiento deportivo
- Expertos en deporte
- Profesionales del área de la salud

LO QUE APRENDERÁS

- Realizar evaluaciones funcionales para identificar y entender lesiones deportivas.
- Diseñar planes de rehabilitación personalizados según el tipo de lesión y fase de recuperación.
- Aplicar técnicas avanzadas como vendajes terapéuticos y abordajes invasivos.
- Guiar al deportista en su proceso de retorno seguro y progresivo a la actividad física.
- Integrarte en equipos multidisciplinarios para ofrecer un abordaje integral en la recuperación del atleta.



TEMARIO

1. Introducción a la Rehabilitación Deportiva

- Generalidades de la Rehabilitación deportiva
- Antecedentes de la rehabilitación deportiva
- Situación actual
- Psicología del deporte

2. Bases Anatómicas, Fisiológicas y Bioquímicas del Ejercicio

- Anatomía funcional de los sistemas musculoesquelético, cardiovascular y nervioso
- Fisiología del ejercicio: respuestas agudas y adaptaciones crónicas
- Bioquímica del ejercicio: metabolismo energético y balance ácido-base
- Adaptaciones musculares al entrenamiento de fuerza y resistencia
- Influencia del sistema endocrino y del sistema nervioso autónomo en el ejercicio

3. Diagnóstico y Razonamiento Clínico en el Deporte

- Principios del razonamiento clínico en contextos deportivos
- Valoración funcional y pruebas clínicas específicas por segmento corporal
- Evaluación de la mecánica del movimiento y análisis biomecánico
- Identificación de factores de riesgo y elaboración del plan de tratamiento

4. Dosificación y Prescripción del Ejercicio

- Fundamentos del entrenamiento aplicado a la rehabilitación
- Criterios de prescripción del ejercicio según lesión y fase
- Control de la carga
- Progresión del ejercicio

5. Bases de la Traumatología Deportiva

- Introducción a la Traumatología Deportiva
- Biología del tejido óseo
- Examen selectivo previo a la competencia
- Historia clínica
- Lesiones y heridas en el deporte
- Tratamiento de lesiones y heridas en el deporte



TEMARIO

6. Vendaje Neuromuscular y Funcional en el Deporte

- Fundamentos fisiológicos del vendaje neuromuscular
- Técnicas de aplicación según tipo de lesión y objetivo terapéutico
- Vendajes funcionales para estabilización, compresión y protección
- Contraindicaciones, precauciones y errores comunes
- Aplicación del vendaje en distintas disciplinas deportivas

7. Abordajes Invasivos Ecoguiados

- Principios y fundamentos de la ecografía musculoesquelética
- Técnicas invasivas comunes: punción seca, electrólisis percutánea, neuromodulación
- Indicaciones clínicas y criterios de aplicación
- Consideraciones éticas, legales y de bioseguridad
- Integración del abordaje invasivo con otras estrategias de rehabilitación

8. Entrenamiento Funcional

- Principios del entrenamiento funcional y su aplicación en la rehabilitación
- Desarrollo del control motor, la estabilidad y la movilidad
- Ejercicios funcionales para la prevención de lesiones y retorno al juego
- Diseño de circuitos funcionales adaptados a la disciplina
- deportiva, evaluación del desempeño funcional y seguimiento de progresos



INSCRIPCIÓN

- 1. Confirma disponibilidad** de lugares, enviando un mensaje de WhatsApp
- 2. Realiza tu pago** (Pregunta por las opciones disponibles)
- 3. Envía los siguientes documentos** por WhatsApp
 - Comprobante de pago
 - Identificación oficial
 - Correo electrónico Gmail (obligatorio)

Público General

\$17,500.00

Inversión Inicial

\$15,000.00

Promoción por Lanzamiento

Comunidad CMUCH

\$15,000.00

Inversión Inicial

\$12,500.00

Promoción por Lanzamiento

El total de inversión se divide en 4 parcialidades*

¡Reserva tu lugar!